

Wahlpflichtbereich
**Alltagskultur – Ernährung –
Soziales**

Warum sollte ich mich für das Fach AES entscheiden?

- ▶ ...weil du gerne etwas über Ernährung und Grundlagen zur Lebensmittelzubereitung lernen möchtest.
- ▶ ...weil du gerne an der Nähmaschine selbst etwas herstellen möchtest.
- ▶ ...weil du mehr über Verbraucherbildung wissen möchtest.
- ▶ ...weil du mehr über Gesundheit lernen möchtest.
- ▶ ...

Leitgedanken des Faches AES

Wir leben in einer zunehmend komplexen Welt.

Das Fach AES möchte die Schülerinnen und Schüler zu **verantwortungsbewusstem Handeln** befähigen und **Werte für eine zukunftsorientierte Lebensgestaltung** vermitteln.

Dadurch kann das Fach einen wichtigen Beitrag zur **Persönlichkeitsentwicklung** der Kinder leisten.



AES als Fach...

Ein Halbjahr → Küche

Ein Halbjahr → TW-Raum

AES ist für die Kinder im M-Niveau ein **Hauptfach** und führt deshalb in Klasse 10 zu einer **Prüfung** als Bestandteil der Realschulabschlussprüfung.

→ Praktische und schriftliche Prüfung

Fünf große Themenbereiche

- ▶ **Konsum**
- ▶ **Ernährung**
- ▶ **Gesundheit**
- ▶ **Soziales Engagement**
- ▶ **Lebensbewältigung und Lebensgestaltung**



Konsum

- ▶ **Verbraucherbildung**
- ▶ **Konsumententscheidung und Nachhaltigkeit**
- ▶ **Lebensmittelproduktion**
- ▶ **Bekleidung**
- ▶ **Qualitätsmerkmale von Gütern**
- ▶ ...



Ernährung

- ▶ **Esskultur und Tischsitten**
- ▶ **Ernährungslehre**
- ▶ **Trends in der Ernährung**
- ▶ **Lebensmittelqualität**
- ▶ **Nachhaltigkeit**
- ▶ **Grundlagen der Nahrungszubereitung**
- ▶ ...



Gesundheit

- ▶ **Gesundheit – was ist das eigentlich?**
- ▶ **Vorsorgemaßnahmen und Gesundheitsförderung**
- ▶ **Umgang mit Stress**
- ▶ **Erste Hilfe**
- ▶ **...**



Soziales Engagement

- ▶ Ehrenamt und aktive Bürgerbeteiligung
- ▶ Zusammenleben verschiedener Generationen
- ▶ Projektarbeit
- ▶ ...



Lebensbewältigung und Lebensgestaltung



- ▶ **Zukunftsvorstellungen und berufliche Orientierung**
- ▶ **Formen des Zusammenlebens und Rollenbilder**
- ▶ **Haushaltsorganisation**
- ▶ **Finanzmanagement und Risikoabsicherung**
- ▶ **...**

Textile Kulturtechniken

Verbraucherbildung

Globalisierung

Freizeitgestaltung



Einkaufen

Nahrungszubereitung

Umgang mit Stress

Verpackung und Müllvermeidung



Nährstoffe



AES ist ein sehr vielseitiges, lebensnahes und praxisorientiertes Fach, das die Schülerinnen und Schüler auf die Zukunft vorbereitet!

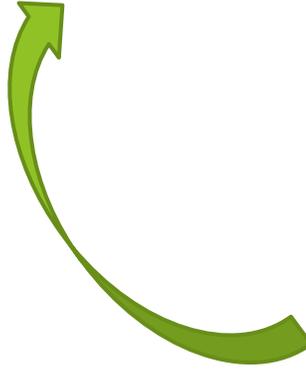


Berufliche Orientierung



Gesunde Ernährung

Umgang mit Konflikten



Vorsorge

Familie

Zusammenleben

Projektarbeit

Erste Hilfe